

Jaargang 38 nr. 6.

JULI 2011.

### **NOK-Nieuws**

Clubblad van Sport Vereniging  
Nijemirdum Oudemirdum Combinatie dat  
6 keer per jaar verschijnt.

#### **Redactie:**

#### **Telefoon:**

Gerlof Otter 0514-571764  
Truus van Beenen 0514-571456  
Marianne vd Weij 0514-571800  
Email: [mvanderweij@kpnplanet.nl](mailto:mvanderweij@kpnplanet.nl)  
Feike Stegenga 0514-605677

#### **Advertenties:**

#### **Telefoon:**

Feike Stegenga 0514-605677  
Wmail: [feike\\_stegenga@hotmail.com](mailto:feike_stegenga@hotmail.com)

#### **Redactieadres:**

Wissebuurt 21, 8566 JM Nijemirdum.

Email: [gerlofotter@home.nl](mailto:gerlofotter@home.nl)

#### **Inleveren kopy:**

G. Otter, Wissebuurt 21, Nijemirdum.  
B. v/d Veen, De Grintfisker 34, Oudem.

### **INHOUDSOPGAVE:**

Van de voorzitter.....	2.
Agenda/Mutaties.....	3.
Verjaardagen.....	4.
Activiteiten kalender.....	5.
Voetbal.....	6.
Volleybal.....	14.
Gymnastiek.....	16.
Tennis.....	19.

#### **Inleverdata kopy voor 2011.**

Nummer	Inleveren	Verschijnt voor
September	<b>27 augustus</b>	17 september.
November	8 oktober	31 oktober.
Januari	3 december	24 december.

#### **Klachten bezorging:**

Feike Stegenga 0514-605677.

**Website:** [www.svnok.nl](http://www.svnok.nl)

Gymnastiek: [javandergoot@gmail.com](mailto:javandergoot@gmail.com)

Voetbal: [erwinrienstra@hotmail.com](mailto:erwinrienstra@hotmail.com)  
[pietrienstra@live.nl](mailto:pietrienstra@live.nl)

Tennis: [svnok.tennis@gmail.com](mailto:svnok.tennis@gmail.com)

Volleybal: [jeljen@home.nl](mailto:jeljen@home.nl)

Algemeen: [p.rienstra@rsg-sneek.nl](mailto:p.rienstra@rsg-sneek.nl)

	<u>ALGEMEEN HOOFDBESTUUR</u>		<u>TEL.</u>
Voorzitter	R. Baukema	Nijemirdum	571320
Penningm.	P. Rienstra	Nijemirdum	571714
Secretaris	J. Stegenga *	Oudemirdum	571852
2 <sup>e</sup> secretaris	B. Stegenga *	Oudemirdum	571884
Bestuurslid	F. Stegenga	Balk	605677
Bestuurslid	J. de Vries	Nijemirdum	571956
Bestuurslid	C. Winkel	Oudemirdum	571470
Afgev.voetbal	H.W. Ruiter	Balk	603843
Afgev.volleyb.	C. Schotanus *	Oudemirdum	571602
Afgev.gym.	F. Draayer *	Nijemirdum	571926
Afgev.tennis	J. Ovelgönne	Oudemirdum	571151

Vrijwilliger coördinator: R.Baukema.

De met \* aangegeven personen zijn dames.  
Tel.nr. clubgebouw De Skelp 0514-571916.

VOORWOORD NOKNIEUWS JULI 2011.

Vakantietijd,

Het sportseizoen 2010-2011 zit er weer op.

Wat is het jaar weer snel gegaan.

Heb je als sporter kunnen genieten? Ja toch, ook al had je een andere idee over je te behalen doelstelling. Het gaat uiteindelijk het plezier en de prestatie op zich.

Tijdens vakantie periodes hoor ik vaak sporters achteraf zeggen "Ik had toch een enkele keer even moeten trainen." Doe dat dan ook, alle accommodatie is aanwezig, maak er gebruik van. Kano varen, mountainbike, hard lopen, wandelsport, tennis. Ons dorp loopt over van sport activiteiten, **Doe er wat mee.**



### **Van de bestuurstafel;**

Vanaf 1 jan. 2012 zal de afd. Volleybal al haar thuiswedstrijden spelen in Oudemirdum.

Op de vrijdagavond in de nieuwe sportzaal.

Dus supporters vul alvast elke vrijdagavond in uw agenda in, met bezet voor Volleybal.

De avondvierdaagse is weer zeer goed verlopen. Commissie bedankt!

De voortgang van het nieuwe MFA loopt goed op schema, je kunt nu goed zien hoe groot het allemaal wordt, ook de giften en donaties van het dorp Oudemirdum waren overweldigend.

Voor sporters buiten Oudemirdum is er ook een mogelijkheid om een donatie te geven.

Voor inlichtingen kun je bellen met Coert [571470].

Als bestuur willen we graag een tribune bouwen, [nog tijdens de bouw].

**Dus elke euro is van harte welkom.**

Op 15 juni a.s. is het jaarlijkse besturen uitje, daar nemen we nog 1 keer het afgelopen jaar door. Daarna gaat de knop om naar 2012-2013, en zien reikhalzend uit naar het nieuwe sportjaar.

Namens alle Hoofd Bestuursleden wensen we een ieder een zeer geslaagde vakantieperiode toe, Maar vooral gezond en wel weer thuis.

R.Baukema.

## Agenda

29 juni: Voetbal, regioselectie Gaasterland - SC Heerenveen  
in Sloten.

1 sept: Gymnastiek, start seizoen.

24 sept: Tennis, G/S toernooi.

Inleverdatum volgend  
NOK-Nieuws: **27 augustus.**

## LEDENMUTATIES

### VOETBAL:

Aanmeldingen: Geen.

Afmeldingen: Geen.

### VOLLEYBAL:

Aanmeldingen: Geen.

Afmeldingen: W. Rollema, W. Hoekema, M. Deinum, Engelsma, B. Beukens en J. Akkerman.

### GYMNASTIEK:

Aanmeldingen: Geen.

Afmeldingen: Geen.

### TENNIS:

Aanmeldingen: H. Deinum, J.P. Rienstra, R. Baukema en M.F. Baukema.

Afmeldingen: Y. Geertsma en S. v/d Goot.



## VERJAARDAGEN

### JULI.

- 1 A. Roskam  
Rowan Oebeles
- 3 A. Kooistra
- 2 Daan Postma  
Margot v Drongelen-vd Wolt
- 6 Johannes Rienstra  
L. Schilstra
- 7 Jordi Massink
- 9 Y. Melker
- 10 J. Delden-Vlastuin  
Tom van Schaik
- 11 Marlies Kuiper  
M. Roelevink  
Mischa Hillenius  
Thimo Hillenius
- 12 Hessel Veldman
- 13 Arjen Andela  
Sietske Gijzen  
Harmen de Jong
- 15 W. vd Veer
- 19 H. Sinnema  
Elizabeth Palsma
- 20 Erwin de Vries
- 21 Alie Rienstra  
Sander de Jong
- 23 Jelmer Stegenga
- 24 Bennie Rienstra
- 25 B. Buwalda  
J. Verkaik
- 27 Wouter Smink
- 28 Hise Zeldenrust  
André Schotanus  
Nienke Schaap
- 29 T. de Jong
- 31 F. Prause

### AUGUSTUS.

- 1 Peter Stienstra  
A. van der Goot
- 2 Jan Buter
- 4 A. van Embden  
Stefan Kok
- 5 Douwe Jan Rienstra
- 7 N. Fortezza
- 9 Johan Betsema
- 10 Feike Stegenga  
Marijke Buter
- 11 A. Strikwerda
- 12 A. Hovinga  
Eelco J. Verf
- 15 Wytze Rienstra  
Hendrik Eppinga
- 16 Marten Hendrik Hospes
- 17 Y. de Vries  
H. de la Chambre-Breins  
Dana Fratean  
Femmy Hoekstra
- 18 Jeroen Gijzen  
J. Ovelgönne  
Joel Postma  
Benjamin Postma
- 19 Menno Feike Baukema
- 20 Meine Pietersma  
Joel Broersma
- 22 Fokje Folkertsma
- 24 Bart van Leeuwen
- 25 Martha Deinum  
Peter Witteveen  
Jappie Stegenga  
Monique Betsema
- 27 Tjalling de Vries  
Meine Witteveen  
Dennis Bovee
- 28 Rienk Nadema
- 31 Rinke Hoekstra  
Jelko de Roos  
H. Smink  
Anton Knoop

## ***‘Och, dat was ook zo... had ik dat maar geweten..***

Als echte NOK sporters en supporters voelen wij ons uiteraard zeer betrokken bij onze club. Het komende seizoen hopen we allen gebruik te kunnen maken van onze accommodaties van de verschillende afdelingen en het nieuwe MFC in Oudemirdum, waar ook vast en zeker weer de nodige zweetdruppels zullen gaan druppen en kampioenen zullen spelen.

Helaas komt het wel eens voor, dat u een belangrijke kampioenswedstrijd of kledingactie mist, waar je als echte Noks(up)porter uiteraard wel een bijdrage aan had willen leveren. Of zo'n heerlijke sùkerbôle, die ieder jaar wel door één van de afdelingen wordt gesùteld.

Daarom zijn wij op het idee gekomen om een ***‘Activiteiten Kalender’*** te plaatsen in het NOK Nieuws waar op **ALLE belangrijke activiteiten van SV NOK** zullen worden genoemd.

Te denken valt aan:

- competitie/kampioens –wedstrijden  
, toernooien,
- uitvoeringen,
- geld inzamel acties,
- ledenwervingen,
- vergaderingen,
- feestavonden
- etc, etc...



Zo hoeven we in de toekomst niets van elkaar te missen. We kunnen dan de losse briefjes uit de brievenbus wel per ongeluk in het oudpapier gooien. Gelukkig ligt het NOK Nieuws wel in de krantenbak.... en blijft u van alles op de hoogte.

Want bij de gymnastiek, volleybal, tennis en of de voetbal een wedstrijd spelen voor toeschouwers en/of supporters is toch veel gezelliger??

Wij willen daarom vragen dat alle SVNOK afdelingen hun belangrijke datums zo spoedig mogelijk willen doormailen naar de redactie, zodat wij deze kunnen plaatsen in de activiteiten kalender. Het gaat vooreerst om de **activiteiten** in **SEPTEMBER** en **OKTOBER**.

Mochten er meerdere activiteiten al vooruit gepland zijn, mail ze ons. Want november en december staan ook te popelen om gevuld te worden.

Uiteraard zijn wij zeer benieuwd naar de reacties van onze lezers.

Fijne vakantie en tot mails!

De Redactie van NOK Nieuws.

# AFDELING VOETBAL



<b>Voorzitter</b>	<b>Joh. Rienstra</b>	<b>Nijemirdum</b>	<b>571781</b>
<b>Secretaris</b>	<b>H.W. Ruiter</b>	<b>Balk</b>	<b>603843</b>
<b>Penningm.</b>	<b>J. Brandenburg</b>	<b>Nijemirdum</b>	<b>0638501491</b>
<b>Bestuurslid</b>	<b>W. Hoekstra</b>	<b>Nijemirdum</b>	<b>0618854056</b>
<b>Bestuurslid</b>	<b>A. Schotanus</b>	<b>Oudemirdum</b>	<b>0623097503</b>
<b>Bestuurslid</b>	<b>T. Muizelaar</b>	<b>Oudemirdum</b>	<b>0650907614</b>
<b>Bestuurslid</b>	<b>P. Kramer</b>	<b>Oudemirdum</b>	<b>0613732593</b>

**Vrijwilligers coördinatoren:** Senioren: Willie Smink  
Jeugd: Aaltje de Boer

In een heerlijke lente met prachtig voetbalweer heeft ons eerste elftal promotie naar de 3<sup>e</sup> klasse veilig gesteld. In twee wedstrijden tegen Zwaagwesteinde moest de promovendus bekend worden. Na een 2-0 overwinning thuis, was de 2-2 eindstand bij de uitwedstrijd voldoende om de promotie veilig te stellen. 's Avonds werd de promotie uitgebreid gevierd in "De Skelp".

Tijdens de festiviteiten werd door hoofdsponsor Bouke Geertsma bekend gemaakt dat NOK 1 volgend seizoen in een volledig nieuw tenue van Muta gestoken wordt. Als bestuur zijn we bijzonder tevreden over het feit dat wederom een team in de vernieuwde kledinglijn gaat spelen.

Naast de promotie van het eerste hebben we ook een kampioensteam binnen de club.

De D1 is kampioen geworden in de voorjaarscompetitie. Een geweldige prestatie!

Ook het dames team heeft een puike prestatie geleverd. Na een geweldige eindsprint hebben ze het gepresteerd om op een 6<sup>e</sup> plaats te eindigen en daardoor in de 4<sup>e</sup> klasse te blijven. Daarnaast zijn de dames ook de komende jaren van kleding voorzien. De contracten met Dorpshuis Nijemirdum en Cafeteria Fonteinhof zijn met 2 jaar verlengd.

Achter de schermen wordt er door Piet Rienstra en Erwin Rienstra hard gewerkt aan een vernieuwde versie van onze website. Deze zal per 1 juli de lucht in gaan. De afdeling voetbal is dan nog altijd te vinden op het adres [www.svnok.nl/voetbal](http://www.svnok.nl/voetbal)

Op 21 mei was de jaarlijkse eindavond in Dorpshuis Nijemirdum, hier is de uitslag van de verloting bekend geworden en het afgelopen jaar geëvalueerd. Over het hele seizoen is gebleken dat D2 met 132 doelpunten de meest scorende ploeg is geworden. Op de hielen gevolgd door B1 met 115 en NOK 1 met 90 goals.

**Uitslag verloting 2011:**

1e prijs Waardebon ter waarde van 100,- Euro Lotnummer:	308
2e prijs Waardebon ter waarde van 50,- Euro Lotnummer:	976
3e prijs Waardebon ter waarde van 25,- Euro Lotnummer:	566
4e prijs Waardebon ter waarde van 25,- Euro Lotnummer:	71
5e prijs Waardebon ter waarde van 25,- Euro Lotnummer:	1419
6e prijs Waardebon ter waarde van 15,- Euro Lotnummer:	1105
7e prijs Waardebon ter waarde van 15,- Euro Lotnummer:	1155
8e prijs Waardebon ter waarde van 15,- Euro Lotnummer:	931
9e prijs Waardebon ter waarde van 15,- Euro Lotnummer:	530
10e prijs Waardebon ter waarde van 15,- Euro Lotnummer:	1152

De prijzen zijn af te halen bij:

Cafetaria "Fonteinhof"  
Fonteinwei 1  
Oudemirdum

De gastvrouw tijdens thuiswedstrijden van NOK 1; Iris Fleischeuer, heeft aangegeven te stoppen met haar functie. Iris, hartelijk bedankt voor de getoonde inzet.

Hierdoor zijn we op zoek naar een nieuwe gastvrouw/-heer. Dit houdt in dat je bij thuiswedstrijden van NOK 1 de catering in de bestuurskamer onder je hoede neemt. Dit betekent voor en na de wedstrijd de scheidsrechter en leiders/trainers voorzien van warme en koude consumpties.

Ook zijn we nog altijd op zoek naar een leider voor NOK 1 en een trainer voor NOK 3. Lijkt dit je leuk om een van deze functies te vervullen of wil je meer informatie, dan kun je vrijblijvend contact opnemen met een van de bestuursleden van afdeling voetbal.

### **Geslaagd!**

NOK heeft er een 4-tal nieuwe club scheidsrechters bij. In samen werking met diverse clubs uit de regio hebben V.V. Bakhuizen en de KNVB een scheidsrechterscursus georganiseerd. Dit is een officiële KNVB cursus die BOS veld (Basis Opleiding Scheidsrechter Veld) wordt genoemd.

Vanaf maart 2011 werden in 7 theoretische en praktische bijeenkomsten de cursisten opgeleid tot veld scheidsrechter. Van uit NOK deden de volgende personen mee aan de cursus; Patrick Jaarsma, Willem Jan Bovee, Jacob Brandenburg en Tinus Muizelaar. Allen zijn ze geslaagd!

Van harte met de geweldige prestatie! We hopen jullie vaak op het veld aan te treffen om wedstrijden in goede banen te leiden.

### **Nieuws over de Sponsors**

Bij de sponsors hebben enkele veranderingen plaats gevonden, er zijn nieuwe sponsors bijgekomen en helaas zijn er een aantal opgehouden.

- 1 Hoveniersbedrijf P. Akkerman uit Sondel heeft aangegeven te stoppen als kledingsponsor van het 4<sup>e</sup>. De sponsoring wordt over genomen door Betsema Bouw uit Balk
- 2 Makelaar – Taxateur J. Breimer uit Oudemirdum heeft besloten de sponsoring van de C1 met een jaar te verlengen.
- 3 Dorpshuis Nijemirdum en Cafetaria Fonteinhof hebben de sponsoring van het damesteam met 2 jaar verlengt.

Drie bedrijven laten een nieuw reclamebord plaatsen dat groter is en op palen staat, dit zijn:

- 1 Rijwielbedrijf 't Fietshoekje uit Oudemirdum,
- 2 Mechanisatie en constructiebedrijf Tj. Schilstra uit Hemelum en
- 3 BUMA handel B.V. uit Nijemirdum

Er is een bedrijf die een nieuw reclamebord laat plaatsen langs het hoofdveld, dit is:

- 1 Frisian Seafood uit Nijemirdum

Twee bedrijven zijn opgehouden met het reclamebord langs het hoofdveld, dit zijn:

- 2 Friso Bouwgroep uit Sneek en
- 3 BUMA handel B.V. uit Nijemirdum, deze heeft het bord vervangen voor een groter bord op palen.

Zowel de opgehouden als die nieuwe sponsors, hartelijk dank voor het getoonde vertrouwen in de club.

### **Ook sponsor worden van NOK?**

Als u met uw bedrijf NOK wilt steunen en deel uitmaken van deze prachtige club kunt u contact opnemen met Johannes Rienstra (571781) of Tinus Muizelaar (06-50907614).

## DAMES NOK De Voetbal competitiewedstrijden

26 april NOK DA1 – DWP

### ***NOK dames 1 rolt koploper DWP op!***

Met een instelling van "ow, we gaan even voetballen voor de fun" gingen de dames van NOK de wedstrijd vandaag in. Maar na 10 minuten zagen we knokkende dames. Ook na een 0-2 achterstand gingen de koppies niet omlaag bij NOK. Een lullig eigen doelpunt van DWP was het eerste doelpunt van de inhaalrace. De rust even een stevige toespraak en de dames gaan met volle moed de 2de helft in. Er is nog niks verloren. En dat blijkt daar kwam de 2-2 van Judith al. De dames vechten nog harder. Keiharde duels worden gewonnen. Na een overtreding op Judith krijgt NOK een vrije trap op de 16 meter. Marlies achter de bal, ze legt die mooi in de kruising. Vreugde aan de kant van NOK. Na wat gerommel in het 16 meter gebied van DWP is het Brechtsje die de 4-2 maakt. Haar eerste doelpunt! De laatste 20 minuten werden nog even uitgespeeld en de vreugde kon losbarsten. Wie had dit gedacht? NOK rolt de koploper op. We gaan door voor de strijd bij de laatste 6. De Houdini actie is nog in volle gang.

7 mei Olde Veste – NOK

### ***Debutant Uittenboogaard leidt dames de weg***

Afgelopen zaterdag moest NOK Dames op bezoek bij hekkensluiter D'Olde Veste Dames 2. Er stond druk op dit duel omdat NOK bij de 1e 6 plaatsen in de competitie wil eindigen om zodoende handhaving te bewerkstelligen.



De thuiswedstrijd eindigde dit duel nog in een klinkende 5-0 voor de blauw-witten. Maar diegenen die de Dames hebben gevolgd dit seizoen weten dat uit en thuis een wereld van verschil is bij de equipe van Ids. Van de 22 punten die de dames hadden voorafgaande aan dit duel werden er maar liefst 21 behaald in thuisduels.

Gelukkig werd het aantal punten behaald in uitwedstrijden in 1 keer verviervoudigd door een 1-3 overwinning. Zodoende blijft NOK goede zaken doen in de strijd om de 6e plek. Het verhaal van de wedstrijd was echter *de hatrick* van C-junior Marijke Uittenboogaard. Uittenboogaard kon doen omdat de C's geen wedstrijd op het programma hadden staan en was dus meteen beslissend in haar debuut bij de senioren. Ook D-pupillen Martine Witteveen en Agnes Engelsma maakten hun vuurdoop mee in dit gewonnen duel.

## 7 mei Olde Veste -, NOK 1-3 gewonnen

Het weer zat lekker mee want het was heerlijk warm, misschien voor het voetbal nog wel iets te warm. Helaas hadden we maar 1 wissel mee. Maar gelukkig konden we drie emisjes mee krijgen, daar waren we natuurlijk erg blij mee. Want met 9 dames voetballen gaat niet echt lukken. De drie meisjes die mee hadden waren, Marijke, Agnes en Martine. We waren erg blij met de meisjes want ze hebben heel goed gespeeld.

We begonnen de wedstrijd gelijkwaardig, door een paar mooie kansen maar er helaas niet in, gingen we dapper verder. Als snel kwam voor ons het eerste doelpunt, Marijke had hem gemaakt. Ook Ruurdje had nog een prachtige kans maar helaas. Door even een korte drinkpauze in te lassen gingen we weer dapper verder. En ook het tweede doelpunt was binnen, weer was Marijke die gescoord had. In de rust konden we even bijkomen. Immie kwam er in de rust nog bij. Hier waren we erg blij mee. We begonnen goed en al snel was daar dan ook ons derde doelpunt. Marijke had hem weer gescoord. Nu stonden we met een prachtig verschil voor 3-0. In de laatste minuten scoorde Olde-Veste ook nog. Na 90 minuten ons best te hebben gedaan was de wedstrijd voorbij. Door het warme weer was het vrij pitte om te spelen, maar gelukkig hebben we de wedstrijd overwonnen!!

## 17 mei NOK – GAVC

### *Dames hebben de smaak te pakken!*



Op de foto;Marlies Kuiper die GAVC hier te slim af is!

De titel zegt het al, de dames zijn de laatste tijd op dreef. Afgelopen Woensdag werd er knap gewonnen van GAVC DA1 met 2-1 waardoor handhaving steeds dichterbij komt. Echter kan het ook zomaar weer anders in deze competitie. Doordat niet alle teams evenveel wedstrijden hebben gespeeld kan de stand met de week drastisch wijzigen. Voor Zaterdag staat er een uitwedstrijd voor de dames op het programma. Ze gaan op bezoek bij Read Swart DA1. Dit team herbergt zich op een 8e plaats in de competitie. NOK daarentegen staat 5e. Om lijfsbehoud weer een stapje dichtbij te laten komen zal NOK moeten gaan winnen op Sportpark de Jister.

**21 mei Read Swart – NOK gelijkspel 2-2**

## ***Nog één horde te nemen voor NOK Dames***

Vanavond moesten onze Dames aantreden tegen De Blesse Dames 2. Een ieder die NOK een warm hart toedraagt weet inmiddels wel dat de belangen groot waren voor het team dat onder gedreven leiding staat van Ids Smink.

Een doordeweekse avond tegen een tweede elftal dat nergens meer om speelt, dan is het toch altijd een beetje afwachten hoe de verhoudingen in het veld zullen zijn. Maar het kon NOK niet deren want de dames zetten de indrukwekkende reeks van na de winterstop voort. Na een 0-2 voorsprong werd het op het einde nog wel even billenknijpen maar verder dan 1-2 kwamen de gastvrouwen niet.

Dit alles betekend dat onze dames alles in eigen hand blijven houden, winnen onze dames aanstaande zaterdag in Boornbergum dan mag het zich ook volgend seizoen een trotse vierde klasser noemen. In het doemdenkende scenario dat NOK de wedstrijd tegen laagvlieger Boornbergum/RWF Dames 1 niet weet te winnen, is het afhankelijk wat concurrenten Mildam en Read Swart dames 1 in, respectievelijk, hun laatste 3 en 2 wedstrijden doen.

**26 mei De Blesse – NOK 1 -2 Gewonnen!**

## ***Het voelt als een tweede kampioenschap voor de dames... ..***

Donderdag 26 mei 2011 rijden we volle goede moed naar De Blesse. In de verschillende auto's is de spanning voelbaar, want ja de drie punten moeten in de wacht worden gesleept. De wedstrijd heeft een mooie openingsfase, een prachtige steekbal van Judith bereikt José, die de keepster uitspeelt en de 0-1 in het doel schiet. Daarna komen er nog een aantal kansen, die helaas niet worden benut. Twee mooie vrije trappen van Regina missen rakelings het doel. Pfff wat een spanning, de 0-2 mag wel bijna vallen, want De Blesse is ook gevaarlijk met de counters. Maar gelukkig komt daar onze back Anita, na een prachtige indraaiden corner van Marlies die eerst de lat raakt, weet Anita uit de rebound de 0-2 binnen te schieten. Eindelijk kunnen we beetje adem halen, we staan tot zover save. Maar dan komt toch daar de 2-1 een dikke twintig minuten voor rust. Maar NOK houdt het achter goed dicht, en De Blesse kan niet veel meer terug doen.. En daar is dan het verlossende fluitje, tadaaa de 3 punten gaan mee naar Oudemirdum.. Zaterdag nog 1 wedstrijd te gaan, daar de drie punten pakken, en wij als dames handhaven in de 4e klasse. Wat een prestatie, het voelt dan ook als een klein kampioenschap voor ons..

Dan gaat het feest tot in de late uurtjes door, en aangezien mevr. Eppinga ook van de partij is, raad ik het bestuur van NOK aan, om alvast nieuwe plafondplaten te bestellen!

28 mei Boornbergum – NOK 1 – 2 GEWONNEN!!

## *Tsjieke, tsjieke, tsjieke... hé! hé! hé!!*

Geweldig wat een prestatie. We hebben deze zaterdag gewonnen van Boornbergum waardoor we nu zeker in de vierde klas blijven spelen! En op de zesde plaats zijn geëindigd in de competitie.

Het was een spannende wedstrijd, nadat we eerst met 1-0 voor stonden, werd er de gelijkmaker gemaakt door de tegenpartij. We zetten alles op alles en helaas werd een doelpunt van ons, afgekeurd omdat dit 'hands' zou zijn... Oja??!

Gelukkig zijn we niet uit het veld te slaan en balden we vol goede moet verder. De tweede helft was het begonnen te regenen, maar dat maakte ons niet uit. We maakten de 2-1 en de kampioenskriebels begonnen alweer te kriebelen. Nog even volhouden!

Op het einde van de wedstrijd kwam onze José ineens met een monsterlijke counter..... Op dit moment blies de scheidsrechter de wedstrijd af....Fúúút fúúút!! En de bal van José....

Vloog prachtig het doel in maar werd helaas niet meer meegeteld. Anders was het 3-1 geweest. Maar uiteraard zijn we nu dik tevreden met deze overwinning.

We hebben een prachtig feest gehad in de voetbalkantine met alle Nokkers en supporters.

En de plafondplaten..... kijk zelf maar eens even of daar nog alles goed mee is...



V.l.n.r. : Agnes Engelsma, Anita Osinga, Martine Witteveen, Jeltje Draaijer, José Andela, Regina Witteveen, Wieke Postma, Anneke Witteveen, Marianne v.d.Weij, Boukje Swart, Ruurdje Visser, Marlies Kuiper, Anthonia Eppinga, Immi Smink en Brechtsje Akkerman.

.	Team	Gespeeld	Winst	Gelijk	Verlies	Punten	Dlpt voor	Dlpt tegen
1	EBC/Delfstrahuizen DA1	21	18	1	2	55	101	30
2	DWP DA1	22	15	3	4	48	66	21
3	Walde De DA1	21	13	4	4	43	79	43
4	Heerenveen DA1	21	10	6	5	36	49	29
5	FFS DA1	22	10	5	7	35	61	47
6	NOK DA1	22	11	2	9	35	46	57
7	Read Swart DA1	22	8	5	9	29	51	51
8	GAVC DA1	22	6	7	9	25	31	40
9	Mildam DA1	20	7	3	10	24	37	64
10	Boornbergum/RWF comb. DA1	21	5	5	11	20	32	40
11	Blesse De DA2	22	2	3	17	9	30	67
12	Olde Veste'54 DA2	22	1	2	19	5	25	119

Deze stand is opgebouwd uit de KNVB-gegevens op 07-06-2011 19:03

De topscoorders van DAMES1 seizoen 2010 - 2011			
	Doelpunten		
	Totaal	Competitie	Beker
1. Judith	13	11	2
2. Regina	12	10	2
3. José	11	9	2
4. Marlies	6	5	1
5. Marijke	3	3	-
6. Joke	2	2	-
7. Femke	1	1	-
8. Wieke	1	1	-
9. Ruurdje	1	1	-
10. Brechtje	1	1	-
11. Anthonia	1	1	-
12. Anita	1	1	-

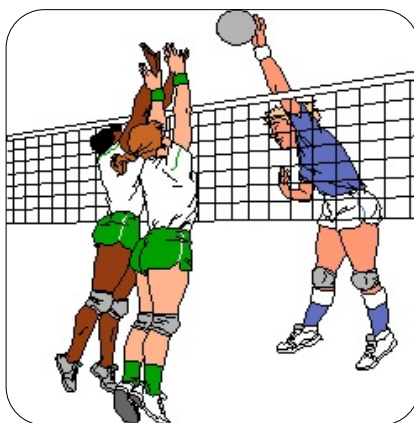


We hebben het seizoen prachtig afgesloten met een actief programma. De Wipe-out op de Hege Gerzen. Na afloop heerlijk gebarbecued! Zeer geslaagd.



Fijne vakantie en geniet er van!  
p.s. We beginnen de trainingen weer op  
**dinsdag 9 augustus om 19.00.**

# AFDELING VOLLEYBAL



<b>Voorzitter</b>	Vacant		
<b>Secretaris</b>	L. Wijnia-vd Molen*	Bakhuizen	06-54992750
<b>Penningmeester</b>	J. Bosma	Nijemirdum	0514-571910
<b>Bestuurslid</b>	G. vd Veen*	Balk	0514-603069
<b>Bestuurslid</b>	B. Heidema-Wiersma*	Bakhuizen	0514-850109
<b>Bestuurslid</b>	C. Schotanus *	Oudemirdum	0514-571602

**Vrijwilligers coördinator: Vacant.**

## Kledingactie NOK afd. volleybal.

De kledingactie die donderdag 14 april is gehouden is een groot succes geworden. We hebben 2475 kg opgehaald uit Nijemirdum, Sondel, Oudemirdum, Rijs en Mirns. Dit heeft in euro's 544,50 opgeleverd. Hiervoor willen we u/jullie hartelijk bedanken.

In oktober willen we weer een actie houden. U/jullie bewaren de kleding toch ook weer?

Over de exacte datum volgt nog bericht.

Namens de volleybal, Sjoukje Kramer.

## Van de bestuurstafel,

De voorbereidingen voor komend seizoen zijn nog steeds volop gaande. De teamindelingen zijn ondertussen rond en we hebben zelfs een nieuwe trainer gevonden. Voor het herenteam van de NOK/BEO combinatie hebben we nu eindelijk een trainer! Hierdoor moesten er echter wel wat aanpassingen in de trainingsdag / tijd worden aangebracht. Dit is allemaal nog niet definitief en wordt met de verschillende teams besproken.

Hieronder kunnen jullie de teamindeling vinden.

<b>Heren 1</b>	
Trainingsavond:	Dinsdag
Trainingstijd:	20.30 - 21.45
Plaats:	Bakhuizen
Trainer/ coach:	Douwe Minkema
Teller:	Theunis Stegenga
Wilco Mollema	
Jelle Rienstra	
Wieger Pietersma	
Piet Stegenga	
Willem Hospes	
Sido Agricola	
Marcel Swart	
Jeroen de Boer	

<b>Heren 2</b>	
Trainingsavond:	Donderdag
Trainingstijd:	20.30 - 21.45
Plaats:	Bakhuizen
Trainer:	Piet Stegenga
Doede Bosma	
Jan Akkerman	
Rienk Nadema	
Johnny Bosma	
Jappie Stegenga	
Kees Draayer	
Roelof Feenstra	
Diedert Wesselius	Wel lid, speelt niet.

<b>Dames 1</b>	
Trainingsavond:	Woensdag
Trainingstijd:	19.00 - 20.30
Plaats:	Bakhuizen
Trainer:	Okkinga
Baukje Heidema	
Gerrie v/d Veen (Balk)	
Liesbeth Wijnia	
Anna Altenburg	
Anke Bekedam	
Ans Bosma	
Tryntsje Dijkstra	
Durkje Roskam	

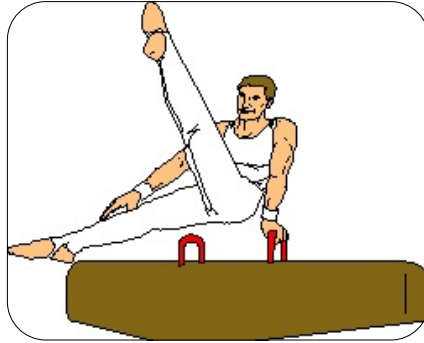
<b>Heren senioren</b>	
Trainingsdag:	Woensdag
Trainingstijd:	10.00 - 11.00
Plaats:	Bakhuizen
Trainer:	Siemie Vogelzang
G. Wiekkel	
K. Witteveen	
J. Aukema	
J. Boelsma	
J. Breimer	
E. Hettinga	
P. Klompmaker	
J. v/d Veer	
H. Smink	
T. de Lange	
J. Oostendorp	
L. de Boer	

<b>Dames 2</b>	
Trainingsavond:	
Trainingstijd:	
Plaats:	Bakhuizen
Trainer:	
Coach:	Botsje Stegenga
Teller:	Corry Schotanus
Okje Stegenga	
Jolly Stegenga	
Janet Bekedam	
Sjoukje Kramer	
Jantsje Melchers	
Sietske Gijzen	
Gerrie v/d Veen Ndum	
Margot v/d Meer	
Jelbrich Stegenga	

<b>Dames senioren</b>	
Trainingsdag:	Woensdag
Trainingstijd:	9.00 - 10.00
Plaats:	Bakhuizen
Trainer:	Riky Witteveen
Y. de Vries	
T. van Beenen	
T. Ruiter	
J. de Jong	
A. Hoekema	

<b>Dames recreatie</b>	
Trainingsavond:	Maandag
Trainingstijd:	19.15 - 20.30
Plaats:	Bakhuizen
Trainer:	Siemie Vogelzang
Agnes Kuiper	
Coby Hospes	
Grietje Rienstra	
Rika Draayer	
Yvonne Doeleman	
Griet Akke Rienstra	
Antsje Baukema	
Gerarda Zijlstra	
Coby Bokma	
L. de Jong	

# AFDELING GYMNASTIEK



Voorzitter	F. Draayer	*	Nijemirdum	571926
Secretaris	Vacant.			
Penningm.	A. vd Goot	*	Nijemirdum	571283
Bestuurslid	N. de Goede	*	Oudemirdum	571385
Bestuurslid	B. Bokma	*	Nijemirdum	572049
Bestuurslid	E. Koopman	*	Oudemirdum	572032

Vrijwilligers coördinator: Feikje Draaijer \*

De met \* aangegeven personen zijn dames.

Het seizoen is weer voorbij als deze nok nieuws bij u in de brievenbus valt.

Een vreemd en druk seizoen. Per januari moesten wij in andere locaties gymmen, en dat valt niet mee om dan iets passelijks te vinden.

Na veel zoek en overleg zijn we er toch in geslaagd om voor een ieder iets te vinden, zodat we toch met alle groepen door konden gaan.

Voor de jeugd gym groepen en steps hadden we een nieuwe juf gevonden, maar helaas was dit na 2 keer al weer voorbij, deze juf wou van alles bij de gym en ze was heel positief en wij als bestuur ook, maar na 2 keer liet ze ons gewoon stikken (ook gymclub beo liet ze stikken).

Dus konden we weer opnieuw opzoek, gelukkig slaagden we daar weer in.

Welke groepen hebben we?

Welke leiding?

Welke locatie?

Woensdagavond van 19.15 tot 20.15 uur

STEPS (o.l.v. Feikje)

Woensdagavond van 20.30 tot 21.30 uur

MANNENGYM (o.l.v. Feikje)

Deze 2 groepen hebben les in de "Skelp" maar als het dorps huis van Nijemirdum vrij is hebben we daar les. We hebben 15 keer voor de kerst les, en 15 keer na nieuwjaarsdag.

Dit seizoen hadden we 20 april onze laatste les, we zijn met de 2 groepen wezen steppen, een tocht van 8 km, zeer geslaagd en heel gezellig, daarna stond de koffie met gebak klaar voor ons allen in de "Skelp"

Donderdag morgen van 9.30 tot 10.30 uur

70 + gym (o.l.v. Coby)

Donderdag morgen van 10.30 tot 11.30 uur

70 - gym (o.l.v. Coby)

De eerste groep heeft les in de unit van dorps huis, veelal stoel gym maar heel intensief en natuurlijk 10 min kegelen in competitie verband. De tweede groep heeft les in dorps huis van Nijemirdum en is volop in beweging

De 70+ groep had de laatste les op 26 mei, en daarna koffie met gebak.

De 70 – groep had de laatste les op 9 juni, eerst een fiets tocht van 20 km, daarna koffie met gebak in dorpshuis van nijemirdum.

Donderdag middag van 16.00 tot 17.00 uur PEUTERGYM (vanaf 2 en half Donderdag middag van 17.00 tot 18.00 uur KLEUTERGYM

Deze twee groepen hebben les in het dorpshuis van Nijemirdum,

Peuter en kleuter gym o.l.v. Feikje Draaijer, Margriet Akkerman

En dit seizoen hadden we Martine Boltjer als stagiaire.

20 mei hadden we een kleine uitvoering in het dorpshuis van Nijemirdum,

Zeer geslaagd en heel ontspannen, peuters hadden van 18.30 tot 19.15 uitvoering en de kleuters van 19.15 tot 20.00 uur. Er zijn vele foto's gemaakt deze avond, graag willen wij daar wat van hebben.

Donderdag middag van 18.00 tot 19.00 uur STREETDANCE (o.l.v. Sanne)  
Rianne koopman helpt Sanne

Deze groep heeft ook les in dorpshuis van nijemirdum.

Streetdance had de uitvoering ook op 20 mei van 20.00 tot 20.30.

De PEUTERS en KLEUTERS en STREETDANSERS kregen een ijsje na afloop.

We hebben een pracht seizoen achter de rug en met vele leden, namens het bestuur wil ik een ieder bedanken voor hun inzet en deelname aan de gym.

De mannen gym was dit jaar nieuw, deze groep bestaat uit 6 personen, we doen aan conditie training en kracht training en meestal sluiten we af met een spel b.v voetbal, korfbal, badminton, tennis, volleybal, etc. We hebben heel veel plezier met z'n allen,

Maar heel graag willen we er leden bij hebben, interesse? Probeer het gewoon een keer, kom langs of neem contact op met feikje.

Alle gym groepen beginnen in september weer:

Coby met haar 2 groepen op 1 september

Feikje met steps en mannengym op 7 september

Andrea met groep 3,4,5,6,7,8 en vgo op 7 sept

Feikje en Margriet met peuter en kleuter gym op 8 september

Sanne en Rianne met Street dance ook op 8 sept.

Er zijn 4 peuters en 4 kleuters die eventueel kunnen en mogen door stromen naar de volgende groep, jullie krijgen hier nog bericht over.

NIEUWE LEDEN VAN HARTE WELKOM. NET STINNE MAR GEAN DER HINNE.

We gymmen in ieder geval nog tot januari in de locaties waar we nu zitten,

Vanaf januari hopen we in onze nieuwe sporthal te kunnen gymmen, HOERA.

We willen dan scholen benaderen en peuter speelzalen om een middag of morgen te komen gymmen bij ons. We hopen al onze gymleden weer te ontmoeten in september op les,

En natuurlijk vele nieuwe gymleden.

IEDEREEN EEN FIJNE VAKANTIE, MOOI WEER, GEZONDHEID en PLEZIER.

Voor vragen kunt u / jij terecht bij de voorzitter Feikje 571926.

Namens het bestuur bedankt en tot ziens.

Groeten Feikje.

# AFDELING TENNIS



Voorzitter	W. Daas	Oudemirdum	0514-571133
Secretaris	N. Fortezza	Oudemirdum	06-10979306
Penningm.	J. Ovelgönne	Oudemirdum	0514-571151
Bestuurslid	M. de Kleine *	Oudemirdum	0514-560094
Bestuurslid	D. Gijzen *	Oudemirdum	0514-571254

Vrijwilligers coördinator: Vacant

De met \* aangegeven personen zijn dames.

## Entree tennispark

Om te beginnen wil ik mijn complimenten maken aan al degene die zich hebben ingezet voor de onwijs gave, super luxe, stijlvolle, nieuwe entree van ons tennispark.

Tjeerd, leverancier (broer van schoonzoon), en uiteraard Pier, dank voor jullie inzet.

Ik vraag mij af of er nu binnen NOK afdelingen zijn, waarvan de bestuursleden zonder jaloerse blik voorbij onze entree kunnen fietsen.

## Competitie

De voorjaarscompetitie is alweer afgerond. Team 1 is beland in het rechter rijtje van de uitslagen en kwam zelfs in de degradatiezone terecht. Het moet wel gezegd worden dat zij uitzonderlijk zwaar waren ingedeeld. Vandaar dat het toch nog een prestatie van formaat is dat zijn niet de rij der uitslagen afsluiten.

Team 2 heeft zich weer duidelijk in de kijker gespeeld met een mooie klassering in de hogere regionen. Proficiat dames en heren van Team 2!!!

Ik hoor in de wandelgangen alweer geruchten dat de confrontatie tussen team 1 en team 2 op een ware veldslag gaat uitlopen. Dat wort weer vuurwerk.

## Jeugtoernooien

Dat het seizoen weer in volle gang is duidelijk merkbaar aan alle activiteiten die momenteel plaatsvinden en plaats hebben gevonden.

In de week dat ik dit stukje schrijf vind ook het ouderkind toernooi weer plaats. Dit blijft toch nog altijd een van de leukste gelegenheden, om als ouder samen met je zoon of dochter, te sporten. Een unieke kans de je als ouder eigenlijk niet voorbij mag laten gaan.

Het 3<sup>e</sup> Hotel Boschlust jeugdtennis toernooi is alweer achter de rug. Op 3 juni streden weer vele tennistalenten om de vele geldprijzen. Het wordt al een waar begrip onder de tennisjeugd. Met name de jeugd uit Balk loopt warm voor dit toernooi.

Volgend jaar verwachten wij extra veel deelname vanuit onze eigen vereniging.

Ik wil hier nog wel even mijn complimenten maken aan Zilker en Jildert. Zij hebben de eer van NOK met trots kunnen verdedigen.

U hebt uiteraard de uitslagen en foto van de prijswinnaars allemaal gezien in de Balkster Courant

### **Open dag en openingstoernooi**

11 juni was er door de afdeling tennis een opendag georganiseerd voor alle belangstellenden. Versiering, muziek, hapjes en drankjes, alles was er klaar voor om de verwachte mensenmassa te ontvangen. Helaas was de animo niet bijzonder groot.

Het toernooi wat eveneens op deze dag werd gespeeld was echter een succes. Door ruim voldoende deelname werden ondanks de regenbuien nog vele mooie partijen gespeeld. En als er bepaalde leden aanwezig zijn die ik hier niet bij naam wil noemen, lijkt het altijd wel of er in plaats van 20 personen, 200 personen op het tennispark aanwezig zijn. Kortom aan reuring geen gebrek.

### **Activiteiten**

De activiteiten kalender staat nog steeds bol. Hierbij een opsomming:

- 9 juli team toernooi
- 24 september G/S toernooi
- Introducé toernooi (datum volgt nog)
- Friet toernooi (jeugd) (datum volgt nog)



**Heden weer verkrijgbaar!!!!**

# **ZOMER ABONNEMENT**

**Voor leden van de SV NOK**

**3 maanden tennissen voor €30,00**

(juni/juli/augustus)

Voor info, neem contact op met een van de bestuursleden

